

Jetzt Selbstheilungskräfte aktivieren ...

Anwender
berichten
von ihren
Erfahrungen

Schwanewede. Im neuen Gesundheitsstudio Bee-Cool in Schwane-
wede kann man allein durch
das Kühlen der Handflächen bei
Unterdruck eine erstaunliche
Wirkung erzielen.

Das „Alpha Cooling System“
konnte schon durch Erfolge bei
Burnout, Long-Covid, Migräne,
Schmerzen allgemein oder
Schlaflosigkeit überzeugen.
Daher können die Kosten für
die Anwendung nun im Rahmen
des Wellpass-Programms von
Hansefit auch anteilig vom Arbeit-
geber übernommen werden.
Obwohl die Kühlung nur über
die Handflächen erfolgt, handelt
es sich um eine Ganzkörperan-
wendung. Und so funktioniert
es: Durch die Abkühlung des
Blutes wird eine Hormonantwort
stimuliert. Der Hypothalamus,
das „Steuerungszentrum“ des
vegetativen Nervensystems, rea-
giert: Eine Art Notfallprogramm
setzt körpereigene Endorphine,
Cortison und Adrenalin frei. Auch
die Mitochondrien, die „Kraftwer-
ke der Zellen“ werden durch den
Kältereiz angeregt, und so wird
das Immunsystem gestärkt. Der
Effekt ist schon beim ersten Mal
spürbar; inwieweit eine Besse-
rung eintritt, kann aber erst nach
mehreren Anwendungen einge-

schätzt werden. Betreiberin
Sabine Brünings spricht von ein-
em ganzheitlichen Ansatz, der
Blockaden lösen, Körper und
Geist harmonisieren und die
Selbstheilungskräfte mobilisieren
soll. Der jeweiligen gesundheit-
lichen Verfassung wird dabei
Rechnung getragen, auch damit
keine unrealistischen Erwartungen
entstehen.

Dehnbare Stoffmanschetten mit
Löchern für die Hände gewähr-
leisten den Unterdruck. Eine
Anwendung dauert üblicherweise
20 Minuten und besteht aus
Zweiminuten-Intervallen. Im aktu-
ellen 20%-Sommerspecial werden
sechs statt fünf Anwendungsinter-
valle beziehungsweise bei der
Intensivanwendung zwölf statt
zehn angeboten. Die Anwendung
kommt für jeden infrage, sofern
keine Kontraindikation vorliegt,
was vorher beim Beratungsge-
spräch abgeklärt wird. Klaus M.
aus Neuenkirchen berichtet,

wie ihn eine Covid-Infektion er-
eilte, als er gerade zu einer
Segelreise aufgebrochen war,
die er seit 35 Jahren geplant
hatte. Trotz der Erkrankung war
er weitergesegelt und behalf sich
mit Ibuprofen, als er merkte,
dass Symptome wie Muskel- und
Gelenkschmerzen anhielten. Nach
einem Monat nahm er bereits
drei Tabletten pro Tag und hatte
es schwer, auf dem Segelschiff
überhaupt die Schlafkoje zu ver-
lassen. Schließlich brach er die
Fahrt ab. Ihm wurde eine Polymy-
algie rheumatica diagnostiziert.
Zeitweise war er auf einem Auge
erblindet. Er versuchte es mit
vielen Therapieansätzen, bevor
die Alpha-Cooling-Methode die
Wende für ihn brachte.
Susanne H. aus Schwanewede
zeigte sich überrascht, als ihr
ein Freund via Facebook eine
kostenlose Probeanwendung
vermittelte. Sie litt nach einem
Trauerfall unter jahrelangen

Schlafstörungen und
Depressionen. Mehrere
Jahre habe sie nicht wirk-
lich gelebt, sondern nur funk-
tioniert. Bereits nach der ersten
Anwendung konnte sie durch-
schlafen. Jeden Tag aufs Neue
sei sie nun unendlich dankbar.
Die Anwendung habe sie aus der
Trauerphase herausgeführt und
ihr die Lebensqualität zurück-
gegeben. „Mir wurde ein neues
Leben geschenkt“ sagt sie. Über
ihre Trauer überhaupt zu spre-
chen und sich zu öffnen, das
sei ihr zuvor gar nicht möglich
gewesen.
Kosima B. aus Loxstedt erlitt,
ebenfalls im Nachgang einer
Covid-Infektion, eine Lungenem-
bolie. Bluttests ergaben zu dieser
Zeit bei ihr eine nur 70-prozen-
tige Sauerstoffsättigung. Sie litt
unter chronischer Fatigue, hatte
Wortfindungsstörungen. Zwei
Jahre lang habe sie auf der Suche
nach Hilfe „das Internet leerge-

lesen“. Für ihre
erste Anwen-
dung fuhr sie
nach Bad Zwischen-
ahn und stellte direkt
fest: „Das ist der Durch-
bruch“. Sie nahm dann an
einer ärztlich begleiteten Studie
mit 90 anderen Long-Covid-Pa-
tienten teil. Aufgrund der langen
Anfahrt ist sie sehr froh, nun bei
Bee Cool die Anwendungen in
Wohnortnähe machen zu können.
Bee-Cool Schwanewede ist von
montags bis freitags in der Zeit
von 9.30 bis 18.00 Uhr sowie
samstags bis 14.00 Uhr geöffnet.



*Kosima B. ist froh,
die Anwendungen wohn-
ortnah machen
zu können*



**Buchen Sie jetzt eine
kostenlose Probeanwendung
unter Tel. 04209 . 98 98 727
oder online unter
www.bee-cool.today
info@bee-cool.today**

*Susanne H.
kann endlich wieder
durchschlafen
Fotos: BLV-Redaktion*

Am Markt 54
Schwanewede
04209 . 98 98 727