

# „Bee Cool“ in Schwanewede

Die Kälteanwendung kann potenziell bei vielen Beschwerden helfen

SCHWANEWEDE – Wer unter Rheumabeschwerden leidet, hat eventuell schon Erfahrungen mit Therapien in einer „Kältekammer“ gemacht. In Schwanewede, Am Markt 54, steht nun eine deutlich einfachere Anwendungsmethode zur Verfügung: Im neuen Gesundheitsstudio „Bee-Cool“ kann man allein durch das Kühlen der Handflächen bei

Unterdruck eine erstaunliche Wirkung erzielen. Das „Alpha Cooling System“ konnte bereits durch Erfolge bei Burn-out, Long-Covid, Migräne, Schmerzen allgemein oder Schlaflosigkeit überzeugen.

Obwohl die Kühlung nur über die Handflächen erfolgt, handelt es sich um eine Ganzkörperanwendung. Durch die Abkühlung des Blutes wird

eine „Hormonantwort“ stimuliert. Der Hypothalamus, das „Steuerungszentrum“ des vegetativen Nervensystems, reagiert: Eine Art Notfallprogramm setzt körpereigene Endorphine, Cortison und Adrenalin frei.

Dieser Effekt ist schon beim ersten Mal spürbar, ob eine Besserung eintritt, kann aber erst nach mehreren Anwendungen eingeschätzt werden. Von Anwendungen ist auch deshalb die Rede, weil keine Heilaussagen getroffen werden dürfen.

Auch die Mitochondrien, die „Kraftwerke der Zellen“ werden durch den Kältereiz angeregt und so das Immunsystem gestärkt. Sogenannten „silent inflammations“ also latenten Entzündungen im Körper, kann damit begegnet werden. Daher spricht Sabine Brünings von einem ganzheitlichen Ansatz, der Blockaden lösen, Körper und Geist harmonisieren und die Selbstheilungskräfte mobilisieren soll.

Dehbare Stoffmanschetten mit Löchern für die Hände gewährleisten den Unterdruck. Die Anwendung kom-

me für jeden infrage, sofern keine Kontraindikation vorliegt. Dies werde vorher beim Beratungstermin abgeklärt. Eine Anwendung dauert über 20 Minuten und besteht aus Zweiminuten-Intervallen.

Alles kann, nichts muss, das ist Sabine Brünings wichtig zu betonen. Denn der jeweiligen gesundheitlichen Verfassung muss Rechnung getragen werden und es sollen keine unrealistischen Erwartungen entstehen.

Der Betreiber Rendt Eicken will einen angenehmen Ort der Begegnung schaffen, wo man sich Zeit nehmen kann, auf individuelle Bedürfnisse einzugehen. Schon die Einrichtung wirkt sich aufhellend auf die Stimmung aus und es gibt eine Auswahl von Heilkräutertees oder eine nette Tasse Kaffee. Eine erste Probeanwendung ist kostenlos.

Bee-Cool Schwanewede ist von montags bis freitags in der Zeit von 9.30 bis 18 Uhr sowie samstags bis 14 Uhr geöffnet. Weitere Informationen unter Telefon 04209 / 98 98 727 oder online unter [www.bee-cool.today](http://www.bee-cool.today). RED



Frau Quillfeldt hatte schon nach zwei Anwendungen keine Knieprobleme mehr.

FOTO: FR